

Таблица психосоматики у женщин

Болезни по алфавиту и что за каждой может стоять. Нажми на болезнь, чтобы открыть полный разбор на сайте. Всего тем: 73

Айжан Ли, автор методики «Лестница»

Болезнь	Что может стоять за ней
Аднексит	Обида, что тебя унизили как женщину
Акне	Как ты выглядишь в чужих глазах
Аллергия	Старая разлука, которую помнит тело
Аменорея	Тело говорит «не сейчас»
Анемия	Жить не своей жизнью и «я не справлюсь»
Аноргазмия	Запрет на удовольствие
Афты и стоматит	Невысказанное и то, что трудно «принять»
Бартолинит	Готовность к близости
Бесплодие	Страхи и усталость от ожидания
Бессонница	То, что не отпускает к ночи, и страх не уснуть
Болезненные месячные и ПМС	Отношение к своей женственности
Вагинизм	Тело говорит «нет», когда голос молчит
Выкидыш	Горе потери и право не винить себя

Болезнь	Что может стоять за ней
Выпадение волос	Разлука с тем, кто был близко
Высокое давление	Жизнь под давлением в постоянной боевой готовности
Гастрит	Злость, когда в твою жизнь вторгаются
Геморрой	Сомнения, к кому ты принадлежишь и где твоё место
Герпес на губах	Нежеланная близость, обидные слова и разрыв
Гиперплазия эндометрия	Близость без уважения, как обязанность
Гипотиреоз	Силы кончились после долгой гонки
Глаза	Что больно видеть и кого потеряла из виду
Головокружение	Потеря опоры и чувство, что земля уходит
Грудь	Забота о близких и своём гнезде
Дерматит и экзема	Нехватка близости или слишком близкий контакт
Желчный пузырь	Злость, которую годами держишь в себе
Замершая беременность	Горе потери и страх снова надеяться
Запор	Привычка держать в себе и не отпускать
Зубы и дёсны	Нельзя огрызнуться и постоять за себя
Изжога и рефлюкс	Проглоченное, что не удаётся «переварить»
Изменение формы груди	Самооценка: «я недостаточно красивая»
Кальцинаты в груди	Следы старых переживаний

Болезнь	Что может стоять за ней
Кашель и бронхит	Борьба за своё место и страх не вдохнуть
Киста яичника	Потеря или страх потерять близкого
Кишечник и СРК	Бессилие перед чужими требованиями и обязанностями
Климакс	Прощание с прежней ролью и вопрос «кто я дальше»
Кольпит	Хочется нежности, а не только секса
Ком в горле	Невысказанные слова и проглоченные чувства
Кондиломы	Что делает тебя уязвимой
Лишний вес	Брошенность и потребность в защите
Мастит	Тревога первых недель материнства
Мастопатия	Тревога за близких и ссоры в семье
Матка	Материнство и женская роль
Мигрень	Напряжение, которое некогда сбросить
Миома матки	Нерешённое в теме материнства
Молочница	Как ты на самом деле относишься к близости
Насморк и гайморит	То, что не выносишь на дух, и тревога о будущем
Недержание мочи после родов	Держать всё под контролем и стыд за слабость
Ноги	Опора и ноша, которая держит на месте

Болезнь	Что может стоять за ней
Обильные месячные	Силы уходят на других
Опоясывающий лишай	Удар, которого не ждала, и силы на пределе
Остеопороз	«Я уже не та»: ценность себя с возрастом
Панические атаки	Страх потерять контроль и тревога без названия
Плечи и лопатки	Груз ответственности и чувство вины перед близкими
ПМС	Накопленная усталость и невысказанное «хватит»
Повышенный пролактин	Забота обо всех и страх не обеспечить близких
Поликистоз яичников (СПКЯ)	Отношение к своему телу и женственности
Полип эндометрия	Обиды в близости и отношение к своей женственности
Почки и пиелонефрит	Нарушенные границы и «где моё место»
Поясница и спина	Опора и чувство «я не справляюсь с грузом»
Псориаз	Близость, которую хочешь и отталкиваешь
Руки	«Я не справлюсь», вина и то, что трудно удержать
Сильное сердцебиение	Боль в близких отношениях, страх потерять любовь
Сухость влагалища	Близость раньше, чем ты успела захотеть
Токсикоз	Как ты внутри принимаешь беременность
Тревожность и невроз	Тревога о будущем и привычка всё контролировать

Фиброаденома

Тревога за своё гнездо

Хроническая усталость

Потеря своего пути и «я не на своём месте»

Цистит

Личные границы, в которые входят без спроса

Шея

Несправедливость и сомнение в своём уме

Щитовидная железа

Темп жизни и чувство «я не успеваю»

Эндометриоз

Боль, которую привыкла терпеть молча

Эрозия шейки матки

Граница между тобой и мужчиной

Яичники

Потеря и страх потери

Увидь, что держит именно тебя.

Лестница за 10 минут покажет события прошлого, чужие слова и страхи на одной схеме.

[Пройти бесплатную диагностику](#)

Бесплатно · 10 минут · с телефона

Психосоматика не отменяет анализы и лечение. Диагноз ставит врач.