

# Әйелдердегі психосоматика кестесі

Аурулар әліпби бойынша және әрқайсысының артында не тұруы мүмкін. Толық талдауды сайтта ашу үшін ауруды бас. Барлық тақырып: 73

Айжан Ли, «Баспалдақ» әдістемесінің авторы

| Ауру                          | Артында не тұруы мүмкін                            |
|-------------------------------|----------------------------------------------------|
| Аднексит                      | Әйел ретінде қорланғаныңа өкпе                     |
| Акне                          | Өзгелердің көзінде қалай көрінесің                 |
| Аллергия                      | Дене есінде сақтаған ескі айырылысу                |
| Аменорея                      | Дене «қазір емес» дейді                            |
| Аналық без кистасы            | Жақын адамды жоғалту немесе жоғалтудан қорқу       |
| Аналық без поликистозы (СПКЯ) | Өз денеңе және әйелдікке көзқарас                  |
| Аналық бездер                 | Жоғалту және жоғалтудан қорқу                      |
| Анемия                        | Өз өміріңмен өмір сүрмеу және «мен шыдай алмаймын» |
| Аноргазмия                    | Ләззатқа тыйым                                     |
| Артық салмақ                  | Тастап кетілу және қорғанысқа деген қажеттілік     |
| Ауыратын етеккір және ПМС     | Өз әйелдігіңе көзқарас                             |
| Афта және стоматит            | Айтылмаған сөз және «қабылдау» қиын нәрсе          |
| Аяқ                           | Тірек және орныңнан қозғалтпайтын жүк              |

| Ауру                            | Артында не тұруы мүмкін                             |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Бартолинит                      | Жақындыққа дайындық                                 |
| Бас айналу                      | Тірек жоғалту, жер табаннан кеткен сезім            |
| Бедеулік                        | Күтуден туған қорқыныш пен шаршау                   |
| Бел мен арқа                    | Тірек және «жүкті көтере алмаймын» сезімі           |
| Белдеме теміреткі               | Күтпеген соққы және шегіне жеткен күш               |
| Босанғаннан кейінгі зәр ұстамау | Бәрін бақылауда ұстау және әлсіздікке ұялу          |
| Бүйрек және пиелонефрит         | Бұзылған шекаралар және «менің орным қайда»         |
| Вагинизм                        | Дауыс үндемегенде дене «жоқ» дейді                  |
| Гастрит                         | Өміріңе біреу басып кіргендегі ашу                  |
| Геморрой                        | Кімге тиесілі екенің және орның қайда деген күмән   |
| Гипотиреоз                      | Ұзақ жарыстан кейін күштің таусылуы                 |
| Дерматит және экзема            | Жақындықтың жетіспеуі немесе тым жақын жанасу       |
| Ериндегі герпес                 | Қаламаған жақындық, ренжіткен сөздер және айырылысу |
| Жатыр                           | Аналық және әйелдік рөл                             |
| Жатыр миомасы                   | Аналық тақырыбындағы шешілмеген мәселе              |
| Жатыр мойнының эрозиясы         | Сен мен ер адамның арасындағы шекара                |
| Жоғары қан қысымы               | Үнемі қысым астында, соғысқа дайын күйде өмір сүру  |

| Ауру                    | Артында не тұруы мүмкін                                |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|
| Жоғары пролактин        | Бәріне қамқорлық және отбасын асырай алмау қорқынышы   |
| Жөтел және бронхит      | Өз орның үшін күрес және дем ала алмау қорқынышы       |
| Жүректің қатты соғуы    | Жақындағы ауыру және жоғалту қорқынышы                 |
| Иық және жауырын        | Жауапкершілік жүгі және жақындар алдындағы кінә сезімі |
| Кеуде пішінінің өзгеруі | Өзін-өзі бағалау: «мен онша әдемі емеспін»             |
| Климакс                 | Бұрынғы рөлмен қоштасу және «енді мен кіммін»          |
| Кольпит                 | Тек жыныстық қатынас емес, нәзіктік керек              |
| Кондиломалар            | Сені не осал етеді                                     |
| Көз                     | Көру ауыр нәрсе және көзден таса болған адам           |
| Қалқанша без            | Өмір қарқыны және «үлгермеймін» сезімі                 |
| Қатып қалған жүктілік   | Жоғалту қайғысы және қайта үміттенуден қорқу           |
| Қол                     | «Шамам келмейді», кінә және ұстап тұру қиын нәрсе      |
| Қыжыл және рефлюкс      | Жұтып қойып, «қорыта» алмаған нәрсе                    |
| Қынаптың құрғауы        | Сен қалап үлгергенше басталған жақындық                |
| Мазасыздық және невроз  | Болашақтан алаңдау және бәрін бақылау әдеті            |
| Мастит                  | Аналықтың алғашқы апталарындағы алаңдау                |
| Мастопатия              | Жақындар үшін алаңдау және отбасындағы ұрыс            |

**Мигрень**

Түсіруге уақыт жоқ шиеленіс

**Мойын**

Әділетсіздік және өз ақылыңа күмән

**Мол етеккір**

Күшің басқаларға кетеді

**Молочница**

Жақындыққа шын мәнінде қалай қарайсың

**Мұрын бітелуі және гайморит**

Жаның сүймейтін нәрсе және болашақ туралы алаңдау

**Остеопороз**

«Мен бұрынғыдай емеспін»: жас ұлғайғандағы өз құның

**Өт қабы**

Жылдар бойы ішке жиған ашу

**Паникалық шабуылдар**

Бақылауды жоғалтудан қорқу, атауы жоқ мазасыздық

**ПМС**

Жиналған шаршау және айтылмаған «жетер»

**Псориаз**

Әрі қалайтын, әрі итеретін жақындық

**Созылмалы шаршау**

Өз жолыңды жоғалту және «мен өз орнымда емеспін»

**Сүт безі**

Жақындарға қамқорлық және өз ұяң

**Сүт безіндегі кальцинаттар**

Ескі уайымдардың іздері

**Тамақтағы түйір**

Айтылмаған сөздер және жұтып қойған сезімдер

**Токсикоз**

Жүктілікті іштей қалай қабылдайсың

**Түсік**

Жоғалту қайғысы және өзіңді кінәламау құқығы

**Тіс және қызыл иек**

Қарсы жауап беріп, өзіңді қорғай алмайсың

Ұйқысыздық

Түнде жібермейтін ой және ұйықтамаудан қорқу

Фиброаденома

Өз ұяң үшін алаңдау

Цистит

Рұқсатсыз бұзылатын жеке шекаралар

Шаштың түсуі

Жақын болған адаммен айырылысу

Іш қату

Өзіңде ұстап, жібермеу әдеті

Ішек және ТІС

Бөтеннің талаптары мен міндеттер алдындағы дәрменсіздік

Эндометрий гиперплазиясы

Құрметсіз, міндетке айналған жақындық

Эндометрий полипі

Жақындықтағы реніш және өз әйелдігіңе көзқарас

Эндометриоз

Үндемей көтеріп үйренген ауырсыну

## Сені нақты не ұстап тұрғанын көр.

Баспалдақ 10 минутта өткен оқиғаларды, бөтен сөздер мен қорқыныштарды бір сызбада көрсетеді.

Тегін диагностикадан өту

Тегін · 10 минут · телефоннан

Психосоматика талдаулар мен емді алмастырмайды. Диагнозды дәрігер қояды.